

Муниципальное учреждение «Управление дошкольного образования»
исполнительного комитета Нижнекамского муниципального района РТ

Принят на Совете педагогов
Протокол № 1

«23» 08 2025 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 12
Е.Н. Мутигуллина
«23» 08 2025 г.



РЕЖИМ ДНЯ

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 12» НМР РТ
на 2025-2026 учебный год

Старший воспитатель:  М.В.Ефремова

Старшая медсестра:  О.К. Степанова

Республика Татарстан
г. Нижнекамск

Режим дня в группе раннего возраста № 6
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 12» НМР РТ на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты/ Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, прогулка, игры, труд, самост. деятельность утренняя гимнастика	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20	6.00-7.20
	7.20-7.25	7.20-7.25	7.20-7.25	7.20-7.25	7.20-7.25
Подготовка к завтраку, завтрак	7.25-7.35 7.35-7.55	7.25-7.35 7.35-7.55	7.25-7.35 7.35-7.55	7.25-7.35 7.35-7.55	7.25-7.35 7.35-7.55
Свободная игра, сам.деят-ть, индивидуальная работа, подготовка к ООД	7.55-8.20	7.55-8.20	7.55-8.10	7.55-8.20	7.55-8.20
Организованная образовательная деятельность /ООД /	8.20-8.28	8.20-8.28 8.35-8.44	8.20-8.28	8.20-8.28 8.35-8.43	8.10-8.18
Подготовка к прогулке, прогулка	8.29-11.00	8.44-11.00	8.34-11.00	8.44-11.00	8.44-11.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00--11.20	11.00--11.20	11.00--11.20	11.00--11.20	11.00--11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.30 11.30-11.45	11.20-11.30 11.30-11.45	11.20-11.30 11.30-11.45	11.20-11.30 11.30-11.45	11.20-11.30 11.30-11.45
Подготовка ко сну, дневной сон	11.45-14.45	11.45-14.45	11.45-14.45	11.45-14.45	11.45-14.45
Подъем, закаливающие процедуры, сам.деятельность, игры	14.45-15.00	14.45-15.00	14.45-15.00	14.45-15.00	14.45-15.00
Подготовка к ООД ООД	15.00-15.10 15.10-15.18 15.25-15.33	15.00-15.10 15.10-15.18 15.25-15.33	15.00-15.10 15.10-15.18 15.25-15.33	15.00-15.10 15.10-15.18	15.00-15.10 15.10-15.18 15.25-15.33
игры, сам. деятельность					
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюد ужина	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
игры, сам.деят-ть Вечерняя прогулка, уход детей домой	15.50-16.30 16-30-18.00	15.50-16.30 16-30-18.00	15.50-16.30 16-30-18.00	15.50-16.30 16-30-18.00	15.50-16.30 16-30-18.00
ДОМА:					
Прогулка	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30	18.00-19.30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гиг. процедуры	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00	20.30-6.00
ИТОГО в день: Прогулка	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч
Прогулка дома	1ч -1,5ч	1ч -1,5ч	1ч -1,5ч	1ч -1,5ч	1ч -1,5ч
Дневной сон	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч
ООД	16-20 мин	16-20 мин	16-20 мин	16-20 мин	16-20 мин

Режим дня разработан на основе: Образовательной программы МБДОУ «Детский сад комбинированного № 12 » НМР РТ на основе ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2

Режим дня в средней группе № 7 (логопедическая)
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 12» НМР РТ на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты/ Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, прогулка, игры, труд, самост.деятельность утренняя гимнастика	6.00-7.35 7.35-7.45	6.00-7.35 7.35-7.45	6.00-7.35 7.35-7.45	6.00-7.35 7.35-7.42	6.00-7.35 7.35-7.45
Подготовка к завтраку, завтрак	7.45-7.50 7.50-8.10	7.45-7.50 7.50-8.10	7.45-7.50 7.50-8.10	7.42-7.50 7.50-8.10	7.45-7.50 7.50-8.10
Утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20
Свободная игра, сам.деят-ть, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.20-8.30	8.20-8.30	8.15-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Организованная образовательная деятельность /ООД /	8.30-8.50 9.00-9.20	8.30-8.50 9.00-9.20	8.20-8.40 8.50-9.10	8.30-8.50 9.00-9.20	8.20-8.40 8.55-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-10.00 10.00-11.30	9.20-9.30 9.30-11.30	9.10-9.30 9.30-11.30	9.20-9.30 9.30-11.30	9.10-9.30 9.30-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.45	11.30-11.45	11.30-11.45	11.30-11.45	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10	11.45-12.10	11.45-12.10	11.45-12.10	11.45-12.10
Подготовка ко сну, чтение пере сном, дневной сон	12.10-12.30 12.30-14.45	12.10-12.30 12.30-14.45	12.10-12.30 12.30-14.45	12.10-12.30 12.30-14.45	12.10-12.30 12.30-14.45
Подъем, закаливающие процедуры, сам.деят-ть, игры	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55
кружковая, индивидуальная работа, свободная игра, сам.деятельность, прогулка ООД	14.55-15.35	14.55-15.35	14.55-15.35	14.55-15.35 15.10-15.30	14.55-15.10 15.30-15.35 15.10-15.30
Вечерний круг	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.45- 16.10	15.45- 16.10	15.45- 16.10	15.45- 16.10	15.45- 16.10
игры, сам.деят-ть Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.10-16.30 16-30-18.00	16.10-16.30 16-30-18.00	16.10-16.30 16-30-18.00	16.10-16.30 16-30-18.00	16.10-16.30 16-30-18.00
ДОМА:					
Прогулка	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гиги. процедуры	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00
ИТОГО в день: Прогулка*	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч
Прогулка дома	1,5 ч -2 ч	1,5 ч -2 ч	1,5 ч -2 ч	1,5 ч -2 ч	1,5 ч -2 ч
Дневной сон	2 ч 15 мин	2 ч 15 мин	2 ч 15 мин	2 ч 15 мин	2 ч 15 мин
ООД	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин

Режим дня разработан на основе: Образовательной программы МБДОУ «Детский сад комбинированного № 12 » НМР РТ на основе ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2

Режим дня во второй младшей группе № 8
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 12» НМР РТ на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты/ Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, прогулка, игры, труд, самост.деятельность утренняя гимнастика	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.35	6.00-7.35
	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45	7.35-7.45
Подготовка к завтраку, завтрак	7.45-7.50 7.50-8.10	7.45-7.50 7.50-8.10	7.45-7.50 7.50-8.10	7.45-7.50 7.50-8.10	7.45-7.50 7.50-8.10
Утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20
Свободная игра, сам.деят-ть, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.20-8.35	8.20-8.30	8.15-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30
Организованная образовательная деятельность /ООД /	8.35-8.50 9.00-9.15	8.30-8.50 9.00-9.20	8.20-8.40 8.50-9.10	8.30-8.50 9.00-9.20	8.20-8.40 8.55-9.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.30	9.20-11.30	9.20-11.30	9.20-11.30	9.10-11.30
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.45	11.30-11.45	11.30-11.45	11.30-11.45	11.30-11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.10	11.45-12.10	11.45-12.10	11.45-12.10	11.45-12.10
Подготовка ко сну, чтение пере сном, дневной сон	12.10-12.30 12.30-14.45	12.10-12.30 12.30-14.45	12.10-12.30 12.30-14.45	12.10-12.30 12.30-14.45	12.10-12.30 12.30-14.45
Подъем, закаливающие процедуры, сам.деят-ть, игры	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55
кружковая, индивидуальная работа, свободная игра, сам.деятельность, прогулка ООД	14.55-15.35	14.55-15.35	14.55-15.35	14.55-15.10 15.10-15.30	14.55-15.10 15.10-15.30
Вечерний круг	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюد ужина	15.45- 16.10	15.45- 16.10	15.45- 16.10	15.45- 16.10	15.45- 16.10
игры, сам.деят-ть Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.10-16.30 16-30-18.00	16.10-16.30 16-30-18.00	16.10-16.30 16-30-18.00	16.10-16.30 16-30-18.00	16.10-16.30 16-30-18.00
ДОМА:					
Прогулка	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гиг. процедуры	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00
ИТОГО в день: Прогулка*	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч	3 ч
Прогулка дома	1,5 ч -2 ч	1,5 ч -2 ч	1,5 ч -2 ч	1,5 ч -2 ч	1,5 ч -2 ч
Дневной сон	2 ч 15 мин	2 ч 15 мин	2 ч 15 мин	2 ч 15 мин	2 ч 15 мин
ООД	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин	40 мин

Режим дня разработан на основе: Образовательной и адаптированной программы МБДОУ «Детский сад комбинированного № 12 » НМР РТ на основе ФОП ДО и ФАОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2

Режим дня в старшей группе № 1 (логопедической)
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 12» НМР РТ на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты/ Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, прогулка, игры, труд, самост.деятельность утренняя гимнастика	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40
	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-7.55 7.55-8.10	7.50-7.55 7.55-8.10	7.50-7.55 7.55-8.10	7.50-7.55 7.55-8.10	7.50-7.55 7.55-8.10
Утренний круг	8.10-8.17	8.10-8.17	8.10-8.17	8.10-8.17	8.10-8.15
Свободная игра, сам.деят-ть, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.17-8.30	8.17-8.30	8.17-8.30	8.17-8.30	8.15-8.20
Организованная образовательная деятельность /ООД /	8.30-8.55 9.05-9.30 9.40-10.05	8.30-8.55 9.40-10.05	8.30-8.55 9.30-9.55	8.30-8.55 9.40-10.05 11.30-11.55	8.30-8.55 9.05-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.45	10.00-11.45	9.55-11.45	9.50-11.45	9.35-11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.25-12.40 12.40-14.40	12.25-12.40 12.40-14.40	12.25-12.40 12.40-14.40	12.25-12.40 12.40-14.40	12.25-12.40 12.40-14.40
Подъем, закаливающие процедуры, сам.деят-ть, игры	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00
кружковая, индивидуальная работа, свободная игра, сам.деятельность, прогулка ООД	15.00-15.15	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.20 15.20-15.45	15.00-15.45
Вечерний круг	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20
игры, сам.деят-ть вечерняя прогулка уход детей домой	16.20-16.30 16.30-18.00	16.20-16.30 16.30-18.00	16.20-16.30 16.30-18.00	16.20-16.30 16.30-18.00	16.20-16.30 16.30-18.00
ДОМА:					
Прогулка	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гиг. процедуры	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00
ИТОГО в день: Прогулка*	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин
Прогулка дома	1,5 ч – 2 ч	1,5 ч – 2 ч	1,5 ч – 2 ч	1,5 ч – 2 ч	1,5 ч – 2 ч
Дневной сон	2 ч	2 ч	2 ч	2 ч	2 ч
ООД	50 мин	50 мин	50 мин	50 мин	50 мин

Режим дня разработан на основе: Образовательной и адаптированной программы МБДОУ «Детский сад комбинированного № 12 » НМР РТ на основе ФОП ДО и ФАОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2

Режим дня в старшей группе № 2
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 12» НМР РТ на **2024-2025 учебный год**

Режимные моменты/ Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, прогулка, игры, труд, самост.деятельность утренняя гимнастика	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40	6.00-7.40
	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50	7.40-7.50
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-7.55 7.55-8.10	7.50-7.55 7.55-8.10	7.50-7.55 7.55-8.10	7.50-7.55 7.55-8.10	7.50-7.55 7.55-8.10
Утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.15	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Свободная игра, сам.деят-ть, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.20-8.30	8.15-8.20	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Организованная образовательная деятельность /ООД /	8.30-8.55 9.05-9.30	8.20-8.45 8.55-9.20 11.00-11.25	8.45-9.10 9.20-9.45	8.30-8.55 9.05-9.30	8.30-8.55 9.10-9.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 -11.55	9.30-11.55	10.05-11.55	9.30-11.55	9.35-11.55
Возвращение с прогулки, игры	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05	11.55-12.05
Подготовка к обеду, обед	11.05-12.25	11.05-12.25	11.05-12.25	11.05-12.25	11.05-12.25
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.25-12.40 12.40-14.40	12.25-12.40 12.40-14.40	12.25-12.40 12.40-14.40	12.25-12.40 12.40-14.40	12.25-12.40 12.40-14.40
Подъем, закаливающие процедуры, сам.деят-ть, игры	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00
Кружковая, индивидуальная работа, свободная игра, сам.деятельность, прогулка ООД	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-15.45 15.35-15.45 15.10-15.35	15.00-15.45
Вечерний круг	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюد ужина	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20
игры, сам.деят-ть вечерняя прогулка уход детей домой	16.20-16.30 16.30-18.00	16.20-16.30 16.30-18.00	16.20-16.30 16.30-18.00	16.20-16.30 16.30-18.00	16.20-16.30 16.30-18.00
ДОМА:					
Прогулка	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гиг. процедуры	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00
ИТОГО в день: Прогулка*	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин
Прогулка дома	1,5 ч – 2 ч	1,5 ч – 2 ч	1,5 ч – 2 ч	1,5 ч – 2 ч	1,5 ч – 2 ч
Дневной сон	2 ч	2 ч	2 ч	2 ч	2 ч
ООД	45 мин	45 мин	45 мин	45 мин	45 мин

Режим дня разработан на основе: Образовательной программы МБДОУ «Детский сад комбинированного № 12 » НМР РТ на основе ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2

Режим дня в разновозрастной группе № 5 (5-7 лет) ЗПР
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 12» НМР РТ на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты/ Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, прогулка, игры, труд, самост.деятельность утренняя гимнастика	6.00-7.40 7.40-7.50	6.00-7.40 7.40-7.50	6.00-7.40 7.40-7.50	6.00-7.40 7.40-7.50	6.00-7.40 7.40-7.50
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50-7.55 7.55-8.10	7.50-7.55 7.55-8.10	7.50-7.55 7.55-8.10	7.50-7.55 7.55-8.10	7.50-7.55 7.55-8.10
Утренний круг	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Свободная игра, сам.деят-ть, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.25	8.20-8.30
Организованная образовательная деятельность /ООД /	8.30-8.55 9.05-9.30	8.25-8.50 9.00-9.25	8.30-8.55 9.05-9.30 10.25-10.50	8.30-8.55 9.05-9.30	8.30-8.55 9.25-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.10-11.45	9.35-11.45	9.30-11.45	9.25-11.45	9.40-11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25	11.55-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.25-12.40 12.40-14.40	12.25-12.40 12.40-14.40	12.25-12.40 12.40-14.40	12.25-12.40 12.40-14.40	12.25-12.40 12.40-14.40
Подъем, закаливающие процедуры, сам.деят-ть, игры	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00	14.40-15.00
Кружковая, индивидуальная работа, ООД свободная игра, сам.деятельность, прогулка	15.00-15.45 15.10-15.35	15.00-15.45 15.10-15.35	15.00-15.45	15.00-15.30 15.30-15.55	15.00-15.30 15.30-15.55
Вечерний круг	15.45-15.55	15.45-15.55	15.45-15.55	15.50-15.55	15.45-15.55
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюд ужина	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20	15.55-16.20
игры, сам.деят-ть вечерняя прогулка уход детей домой	16.20-16.30 16.30-18.00	16.20-16.30 16.30-18.00	16.20-16.30 16.30-18.00	16.20-16.30 16.30-18.00	16.20-16.30 16.30-18.00
ДОМА:					
Прогулка	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гиги. процедуры	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00
ИТОГО в день: Прогулка*	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин
Прогулка дома	1,5 ч – 2 ч	1,5 ч – 2 ч	1,5 ч – 2 ч	1,5 ч – 2 ч	1,5 ч – 2 ч
Дневной сон	2 ч	2 ч	2 ч	2 ч	2 ч
ООД	45 мин	45 мин	45 мин	45 мин	45 мин

Режим дня разработан на основе: Образовательной и адаптированной программы МБДОУ «Детский сад комбинированного № 12 » НМР РТ на основе ФОП ДО и ФАОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2

Режим дня в подготовительной к школе группе № 3 (логопедической)
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 12» НМР РТ на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты/ дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, прогулка, игры, труд, самост.деятельность утренняя гимнастика	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.50
	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.05 8.05-8.15	8.00-8.05 8.05-8.15	8.00-8.05 8.05-8.15	8.00-8.05 8.05-8.15	8.00-8.05 8.05-8.15
Утренний круг	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20
Свободная игра, сам.деят-ть, индивидуальная работа, подготовка к ООД			8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Организованная образовательная деятельность /ООД /	8.20-8.50 9.00-9.30 9.40-10.10	8.20-8.50 9.00-9.30 9.40-10.10	8.30-9.00 9.10-9.40 9.55-10.25	8.30-9.00 9.35-10.05	8.30-9.00 9.10-9.40 10.00-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	10.30-11.50	10.10-11.50	10.20-11.50	10.05-11.50	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-12.45 12.45-14.45	12.30-12.45 12.45-14.45	12.30-12.45 12.45-14.45	12.30-12.45 12.45-14.45	12.30-12.45 12.45-14.45
Подъем, закаливающие процедуры, сам.деят-ть, игры	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55
кружковая, индивидуальная работа, свободная игра, сам.деятельность, прогулка ООД	14.55-16.00	14.55-16.00	14.55-16.00	14.55-16.00 15.45-16.15	14.55-16.00
Вечерний круг	16.00-16.05	16.00-16.05	16.00-16.05		16.00-16.05
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюد ужина	16.05-16.30	16.05-16.30	16.05-16.30	16.10-16.30	16.05-16.30
игры, сам.деят-ть вечерняя прогулка , уход детей домой	16.30-16.40 16.40-18.00	16.30-16.40 16.40-18.00	16.30-16.40 16.40-18.00	16.30-16.40 16.40-18.00	16.30-16.40 16.40-18.00
ДОМА:					
Прогулка	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гиг. процедуры	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00
ИТОГО в день: Прогулка*	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин
Прогулка дома	1,5 ч -2 ч	1,5 ч -2 ч	1,5 ч -2 ч	1,5 ч -2 ч	1,5 ч -2 ч
Дневной сон	2 ч	2 ч	2 ч	2 ч	2 ч
ООД	1ч 30 мин	1ч 30 мин	1ч 30 мин	1ч 30 мин	1ч 30 мин

Режим дня разработан на основе: Образовательной и адаптированной программы МБДОУ «Детский сад комбинированного № 12 » НМР РТ на основе ФОП ДО и ФАОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2

Режим дня в подготовительной к школе группе № 4
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 12» НМР РТ на 2025-2026 учебный год

Режимные моменты/ Дни недели	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием, осмотр, прогулка, игры, труд, самост.деятельность утренняя гимнастика	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.50	6.00-7.50
	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.05 8.05-8.15	8.00-8.05 8.05-8.15	8.00-8.05 8.05-8.15	8.00-8.05 8.05-8.15	8.00-8.05 8.05-8.15
Утренний круг	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.20
Свободная игра, сам.деят-ть, индивидуальная работа, подготовка к ООД	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Организованная образовательная деятельность /ООД /	8.30-9.00 9.10-9.40 11.10-11.40	8.20-8.50 9.00-9.30 9.40-10.10	8.45-9.15 9.25-9.55	8.30-9.00 9.10-9.40 9.50-10.10	8.30-9.00 9.10-9.40 9.50-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.50	10.20-11.50	10.25-11.50	9.40-11.50	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05	11.50-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30	12.05-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.30-12.45 12.45-14.45	12.30-12.45 12.45-14.45	12.30-12.45 12.45-14.45	12.30-12.45 12.45-14.45	12.30-12.45 12.45-14.45
Подъем, закаливающие процедуры, сам.деят-ть, игры	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55	14.45-14.55
Кружковая, индивидуальная работа, свободная игра, сам.деятельность, прогулка ООД	14.55-16.00	14.55-16.00	14.55-16.00 15.10-15.40	14.55-16.00	14.55-16.00
Вечерний круг	16.00-16.10	16.00-16.10	16.00-16.10		16.00-16.10
Подготовка к полднику, полдник «уплотненный» с включением блюد ужина	16.10-16.30	16.10-16.30	16.10-16.30	16.20-16.30	16.10-16.30
игры, сам.деят-ть вечерняя прогулка уход детей домой	16.30-16.40 16.40-18.00	16.30-16.40 16.40-18.00	16.30-16.40 16.40-18.00	16.30-16.40 16.40-18.00	16.30-16.40 16.40-18.00
ДОМА:					
Прогулка	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00	18.00-20.00
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гиг. процедуры	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45	20.00-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00	20.45-6.00
ИТОГО в день: Прогулка*	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин	3 ч 20 мин
Прогулка дома	1,5 ч -2 ч	1,5 ч -2 ч	1,5 ч -2 ч	1,5 ч -2 ч	1,5 ч -2 ч
Дневной сон	2 ч	2 ч	2 ч	2 ч	2 ч
ООД	1ч 30 мин	1ч 30 мин	1ч 30 мин	1ч 30 мин	1ч 30 мин

Режим дня разработан на основе: Образовательной программы МБДОУ «Детский сад комбинированного № 12 » НМР РТ на основе ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2

Муниципальное учреждение «Управление дошкольного образования»
исполнительного комитета Нижнекамского муниципального района РТ

Принят на Совете педагогов
Протокол № _____

«_____» _____ 202 г.

«Утверждаю»
Заведующий МБДОУ № 12
_____ Е.Н. Мутигуллина
«_____» _____ 202 г

РЕЖИМ ДНЯ

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 12» НМР РТ

на 2025-2026 учебный год

Старший воспитатель: _____ М.В.Ефремова

Старшая медсестра: _____ О.К. Степанова

Республика Татарстан
г. Нижнекамск

